



Belfast Polka



Die "Belfast Polka", irisch "Polea Béal Feirste" ['polka beil 'ferstə], ist ein Progressive Line Dance in Trio-Set Ladder Formation, mit Inside Hold und Side-by-Side Configuration, Gent zwischen zwei Ladies, für beliebig viele Trios, mindestens zwei, besser mehr. Sie wird zur gleichnamigen Polka oder zu beliebigen Reels im Belfast-Stil getanzt. Die "Belfast Polka" besteht aus 11 Bewegungen in 96 Takten.

<i>Reel</i>	<i>11 Movements</i>	<i>96 Takte</i>	<i>Ladder</i>
Part	Aktiv	Name	Anmerkung
1aM [4]	Trios	Advance & Retire	3S-t1F, l1l
1bM [4]	Trios	Advance & Retire	3S-t1F, l1l, nur zu Beginn
	T \mathcal{D} +B \mathcal{D} ²	Pass Gates	bei Wiederholung
2M [8]	Trios	Ring Sides Right & Back	
3M [8]	Trios	Advance & Retire 2x	3S-t1F, l1l
4M [8]	Trios	Ring Sides Left & Back	
5M [8]	Trios	Fairy Sides Right	Xt1
6M [8]	Trios	Fairy Sides Left	Xt1
7M [8]	Gents	Right-&-Left-Link Turn	
	Ladies	Slip Sides 2x	
8M [8]	Trios	Double-Link Turn In-&-Out 2x	
9M [16]	All	Belfast Square	
10M [8]	{X+RO} ¹ +AnO ²	Belfast Arch 2x	
11M [8]	{X+LO} ¹ +AnO ²	Belfast Arch 2x	
[x*96]		Ladder Progression	nicht zu Beginn