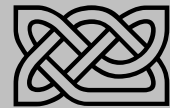


# *The Humours of Castlebar*



"The Humours of Castlebar", irisch "An Pléaráca an Chaisleáin an Bharraigh" [ʔən pʰe:'ra:kə ʔən 'xasʎa:n ʔən 'vari:], deutsch "Die Vergnügungen von Castlebar", ist ein Progressive Line Dance in Half-Set Ladder Formation, mit Inside Hold und Side-by-Side Configuration, Lady rechts des Gents, für beliebig viele Paare, mindestens zwei, besser mehr. Er wird zur gleichnamigen Double Jig oder zu beliebigen Double Jigs im Belfast-Stil getanzt. "The Humours of Castlebar" besteht aus 9 Bewegungen in 56 Takten.

<i>Double Jig</i>	<i>8 Movements</i>	<i>56 Takte</i>	<i>Ladder</i>
<b>Part</b>	<b>Aktiv</b>	<b>Name</b>	<b>Anmerkung</b>
1M [8]	Tops Bottoms	Through the Lane & Cast Off Cast Off & Through the Lane	
2M [4]	TO, BO X	Advance & Retire Face	FFC SG
3M [4]	Partners	Right-Hand Turn	
4M [4]	TX, BX O	Advance & Retire Face	FFC SG
5M [4]	Partners	Right-Hand Turn	
6M [8]	All	Right-&-Left Wheel	
7M [8]	Antagonists	Advance & Retire 2x	FTI
8M [8]	Partners	Swing Left	CH, x+½ Laps
9M [8]	All	Plain Half-Chain 3x	
[x*56]		Ladder Progression	