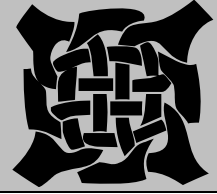


The Old Captain



"The Old Captain", irisch "An Captaen Sean" [ʔən 'kapte:n jan], deutsch "Der alte Kapitän", ist ein Progressive Column Dance in Duple Minor Reverse Column Formation, mit Free Hold und Face-to-Face Configuration, Lady links des Gents, für beliebig viele Paare, mindestens zwei, besser mehr. Er wird zur gleichnamigen Double Jig oder zu beliebigen Double Jigs im Belfast-Stil getanzt. "The Old Captain" besteht aus 10 Bewegungen in 32 Takten.

<i>Double Jig</i>	<i>10 Movements</i>	<i>32 Takte</i>	<i>Reverse Column</i>
Part	Aktiv	Name	Anmerkung
1M [2]	Partners	Face	SG
2M [2]	Tops	Cast Off & Push	
	Bottoms	Through the Lane & Push	
3M [4]	All	Right Wheel	1 Lap
4M [2]	Partners	Face	SG
5M [2]	Bottoms	Cast Off & Push	
	Tops	Through the Lane & Push	
6M [4]	All	Left Wheel	1 Lap
7M [4]	X, O	Right-Hand Turn	1 Lap
8M [4]	All	Roll the Lady	LSH
9M [4]	Lings	Retire & Advance	RSH mit Partner
10M [4]	All	Plain Half-Chain	
[x*32]		Column Progression	