



Planxty Jack



"Planxty Jack", irisch "Pléara Sámás" ['pl̪ːr̪əːkə 's̪eːm̪əs], deutsch "Auf Jacks Gesundheit", ist ein Progressive Line Dance in Half-Set Ladder Formation, mit Inside Hold und Side-by-Side Configuration, Lady rechts des Gents, für beliebig viele Paare, mindestens zwei, besser mehr. Er wird zur gleichnamigen Double Jig oder zu beliebigen Double Jigs im Belfast-Stil getanzt. "Planxty Jack" besteht aus 7 Bewegungen in 32 Takten.

<i>Double Jig</i>	<i>7 Movements</i>	<i>32 Takte</i>	<i>Ladder</i>
Part	Aktiv	Name	Anmerkung
1M [4]	Antagonists	Pass Through & Face Back	
2M [4]	Partners	Swing Left	Xfl, 1 Lap
3M [4]	Antagonists	Right Diamond	
4M [4]	Antagonists	Right-Hand Turn	
5M [4]	Lines	Advance & Return	Ffl, Partners BBC
6M [4]	Each	Spin Right	Ffl
7M [8]	All	Plain Chain	
[x*32]		Ladder Progression	