



Let Go My Foot



Der "Let Go My Foot", irisch "Ligean Mo Chos" ['lʲigʲən mo xos], deutsch "Lass meinen Fuß los", ist ein Progressive Line Dance in Half-Set Ladder Formation, mit Inside Hold und Side-by-Side Configuration, Lady rechts des Gents, für beliebig viele Paare, mindestens zwei, besser mehr. Er wird zur gleichnamigen Double Jig oder zu beliebigen Double Jigs im Belfast-Stil getanzt. Der "Let Go My Foot" besteht aus 7 Bewegungen in 32 Takten.

<i>Double Jig</i>	<i>7 Movements</i>	<i>32 Takte</i>	<i>Ladder</i>
Part	Aktiv	Name	Anmerkung
1M [8]	All	Right-&-Left Wheel	
2M [4]	TX,TO	Cast Right Down	TX Double Becken rechts zu TO
3M [4]	TX,TO	Cast Left Up	TO Double Becken links zu TX
4M [4]	Antagonists	Short-Whistle 2x	TX führt (1-4), BX führt (5-8), RSH
5M [4]	Antagonists	Right Diamond	
6M [4]	Partners	Pass Through	
7M [4]	All	Plain Half-Chain	
[x*32]		Ladder Progression	